



Samen voor Welzijn

Drempst, Hummelo en Keppel

Informatiegids

Drempst, Hummelo en Keppel

Informatie en activiteitenoverzicht

Deze gids is bedoeld voor iedereen woonachtig in het gebied Drempt, Hummelo, Keppel en Eldrik en geeft informatie over belangrijke zaken waar men vroeg of laat mee te maken krijgt. Neem het door en bewaar het zodat u erop kunt terugvallen als u het nodig denkt te hebben.

De gids bestaat uit twee delen.

In het eerste deel wordt in alfabetische volgorde algemene informatie verstrekt en ligt de nadruk op alle mogelijke hulpinstanties, waarvan men gebruik kan maken.

In het tweede deel geven we informatie over een groot aantal activiteiten die worden georganiseerd. Niet alleen door de Stichting Welzijn maar ook door talrijke andere groeperingen uit onze regio. Wilt u iets gaan doen op het gebied van bewegen, cultuur, ontspanning of sport dan vindt u daarover nadere informatie inclusief contactgegevens.

Deze brochure is bijgewerkt in juli 2021 en is tot stand gekomen in nauw overleg met het Sociaal Team Zuid van de Gemeente Bronckhorst. Er is geprobeerd zo volledig mogelijk te zijn. Indien u bepaalde dingen mist, aarzel dan niet en neem contact op met de Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel of met de sociaal consulenten van het Sociaal Team Zuid.

Denk niet dit is niets voor mij, maar vraag om nadere informatie. U kunt immers altijd nog beslissen of het gebodene iets voor u is of niet.

Stichting Welzijn, Drempt, Hummelo & Keppel
Burgemeester van Panhuysbrink 1E
6997 AA Hoog-Keppel
Telefoon 0314-380 232

ALGEMENE INFORMATIE

Aanleunwoningen bij verzorgingshuizen

Een aanleunwoning is een (huur)woning voor ouderen. U woont er zelfstandig met zorg en service van een verzorgingshuis dicht in de buurt. Voor een aanleunwoning geldt een minimale leeftijd, meestal 55+ of 65+.

Inschrijfformulieren zijn op te vragen bij de receptie van de Bleijke in Hengelo, tel. 0575-458 200 of Hyndendaal in Hummelo, tel. 0314-376 018.

Alzheimer

Alzheimer telefoon, tel. 030-656 7511.

Deze hulplijn is dag en nacht bereikbaar voor vragen over hoe om te gaan met een dementerende partner, ouder of familielid. Vrijwillige medewerkers van Stichting Alzheimer Nederland geven informatie en advies, of bieden gewoon een luisterend oor. Mocht zich een probleem voordoen dat telefonisch niet is op te lossen, dan beschikt men over een achterban van artsen en andere deskundigen, waar men op kan terugvallen.

Het Slingeland Ziekenhuis in Doetinchem heeft in samenwerking met andere (lokale) zorgaanbieders een **Helpdesk Dementie** opgezet. De trajectbegeleiders die hier werkzaam zijn ondersteunen mensen met dementie en hun mantelzorgers in complexe situaties. Voor een dergelijke trajectbegeleiding kan de sociaal consulent een indicatie afgeven. Een **Alzheimer café** is een ontmoetingsplek voor mensen die te maken hebben met alzheimer. Er is een café in Zutphen tel. 06-465 401 41 en één in Doetinchem tel. 06-204 126 65.

BANK

Thuiservice Rabobank Graafschap Midden 088-722 66 00

Bedoeld voor klanten die niet in staat zijn om bankzaken online te regelen of naar één van de vestigingen te komen, bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of lichamelijk beperkingen.

CAK (Centraal Administratie Kantoor)

Het CAK verzorgt de vaststelling en inning van de eigen bijdragen voor de Wmo, Thuiszorg, Jeugdzorg, Zorg zonder Verblijf en Zorg met Verblijf. Bij een WLZ indicatie wordt bij de vaststelling van de eigen bijdrage rekening gehouden met het aantal personen dat de huishouding telt; de leeftijd, ouder of jonger dan 65 jaar en het inkomen. Op basis

van het verzamelinkomen van de aanvrager en diens eventuele partner van 2 jaar eerder – opgevraagd bij de belastingdienst – wordt de eigen bijdrage berekend. Op www.hetcak.nl kunt u zelf via een rekenprogramma uw eigen bijdrage berekenen.

Voor een WMO indicatie geldt een maximale eigen bijdrage van €19,00 per maand. Iedere maand ontvangt men een factuur van het CAK voor deze eigen bijdrage. Deze kan worden voldaan met een bijgevoegde acceptgiro. Het is ook mogelijk via een machtiging aan het CAK dit bedrag automatisch van de bankrekening te laten afschrijven.

Gratis telefoonnummers voor klanten:

Ondersteuning vanuit de Wmo tel. 0800-1925

Zorg vanuit de WLZ tel. 0800-0087

Ouderbijdrage Jeugdwet tel. 0800-2108

E-mail: info@cak-bz.nl

CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Het Centrum Indicatiestelling Zorg beoordeelt of mensen recht hebben op zorg vanuit de Wet Langdurige Zorg. Op basis van objectieve criteria onderzoeken medewerkers persoonlijk de individuele zorgbehoefte van de aanvrager. Het gaat hier meestal om zorg met verblijf in een instelling, bijv. een verpleeg- of verzorgingshuis of een woonvorm in de gehandicaptenzorg. Meer informatie vindt u via www.ciz.nl, via de wijkverpleging of via de sociaal consulent.

Dagbesteding voor ouderen

In Drempt, Hummelo en Keppel zijn verschillende mogelijkheden voor dagbesteding op basis van een Wmo-indicatie. Deze indicatie wordt afgegeven door een sociaal consulent van de gemeente. In Hummelo biedt woonzorgcentrum Hyndendaal dagbesteding voor ouderen en de Gouden Leeuw Groep biedt dit in het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel.

In Halle, Zelhem, Vorden maar ook in Hoog- en Laag-Keppel wordt seniorenopvang zonder Wmo-indicatie aangeboden. Daaraan zijn wel kosten verbonden. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot de sociaal consulenten.

Eenvoudige hulpvragen

Stichting Welzijn heeft een aantal vrijwilligers die indien nodig willen helpen bij kleine klusjes, boodschappen doen en vervoer.

Gebiedsambtenaren gemeente Bronckhorst

Een aantal medewerkers van de gemeente, we noemen hen gebiedsambtenaren, heeft daarom als extra taak meer contact te zoeken in de kernen en een schakel te zijn in de samenleving, tussen inwoners, maatschappelijke organisaties, bedrijven en gemeente. Ze kunnen u als sparringspartner bijvoorbeeld de weg wijzen naar geschikte locaties, mogelijke samenwerkingspartners, financieringsmogelijkheden, etc.

Daarbij bepalen zij niet wat er gaat gebeuren in uw woonomgeving, dat doet u als inwoner of organisatie zelf. Maar de gemeente is graag betrokken, draagt een steentje bij, en waar wij verplichtingen hebben vervullen wij die natuurlijk.

Dus...durf te vragen! Onze gebiedsambtenaren zijn er voor u! Bijvoorbeeld als u:

- ideeën heeft voor uw woonomgeving, maar niet weet bij wie u terecht kunt voor hulp om uw idee verder uit te werken
- iemand nodig heeft om mee te denken over het organiseren van een bijeenkomst/activiteit
- wilt weten wat er in omliggende dorpen gebeurt als het gaat om uw plannen/initiatieven en hoe u daarvan kunt leren of er wellicht bij aan kunt haken

Inwoners en organisaties in Bronckhorst hebben zoveel goede ideeën, maar weten niet altijd hoe ze die ideeën kunnen uitvoeren. Het zou toch mooi zijn als we van inwoners uit een kern weten wat ze willen en kunnen en hen dan kunnen helpen om initiatieven te ontwikkelen. Bel, mail of kom langs! De gebiedsambtenaren zijn er voor u!

Hun werkwijze kan per gebied verschillen. Dit is afhankelijk van de vraag uit een dorp en wat er speelt. We sluiten aan bij wat er is, maar zoeken ook nieuwe netwerken op. In Vorden zijn bijvoorbeeld ondernemers erg actief. In andere dorpen heb je dorpsbelangenorganisaties die zich inzetten voor de belangen van de inwoners. Gesprekken vinden plaats in de dorpen zelf, bijvoorbeeld tijdens bijeenkomsten

Gebiedsambtenaren Hummelo, Voor- en Achter-Drempt en Hoog- en Laag-Keppel, Eldrik:



Arie Vries
Tel. 0575 75 03 43
of 06 13 25 19 54
E-mail: a.vries@bronckhorst.nl
Spreekuur:



Patrice Zweers
Tel. 0575 75 05 20
of 06 20 24 67 54
E-mail: p.zweers@bronckhorst.nl

Elke laatste donderdag van de maand bent u tussen 9.30 en 11.30 uur van harte welkom op het spreekuur in De Ruimte in Hummelo.

Gezondheidscentrum Hoog-Keppel

In het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel, Burg. van Panhuysbrink 1, zijn de volgende disciplines gehuisvest:



Huisartsen

Voor informatie zie
www.huisartsenhummelo-keppel.nl of bel 0314-381 212

Apotheek

Voor informatie zie www.hummeloenkeppel.benuapotheek.nl of bel 0314-384 591

Fysiotherapie

Voor informatie zie www.fysioplushoogkeppel.nl of bel 0314 – 38 13 83

Thuiszorg

Voor informatie zie www.sensire.nl of bel 0900 - 8856

Stichting Welzijn

Voor informatie zie www.swdrempthummelokeppel.nl of bel 0314 – 38 02 32

Dagopvang

Voor informatie zie www.degoudenleeuwgroep.nl of bel 0314 – 62 82 00

Logopedie

Voor informatie zie www.logopedie-heusinkveld.nl of bel 06-4376 0347

Sociaal team Bronckhorst Zuid

Voor informatie zie www.bronckhorst.nl of bel 0575 – 750 250

Kruiswerk Achterhoek

Als lid van Kruiswerk bent u verzekerd van hulp en ondersteuning, zo lang of kort als nodig is. Met 24/7 gratis medisch advies, gratis uitleen loophulpmiddelen en exclusieve ledenkorting op handige diensten is Kruiswerk een aanvulling op uw zorgverzekering.

Info: www.kruiswerk.nl

Maaltijdvoorzieningen

In Drempt, Hummelo en Keppel kunt u op diverse manieren gebruikmaken van maaltijdvoorzieningen.

Woonzorgcentrum Hyndendaal in Hummelo

Ook zelfstandig wonende ouderen kunnen een warme maaltijd gebruiken in het zorgcentrum. Nadere info en aanmelding: tel. 0314-376010.

Dorpshuis Drempt

- Maaltijd voor alleengaanden

Van september t/m april, elke 2e woensdag van de maand van 17.00-19.00 uur. Inloop vanaf 16.45 uur. tel. 0313-473493.

- Open tafel Drempt

Elke 4e woensdag van de maand. Aanvang 17.00 uur.

Aanmelden: tel. 0313-471348 / 06-5193 5793 of via info@dorpshuisdrempt.nl

Café-Zaal 'FF naar Steef' in Hummelo

Eten wat de pot schaft!

Elke woensdag en donderdag vanaf 18.03 uur.

Vooraf aanmelden, tel. 06-3040 7672 of via: info@ffnaarsteef.nl

En ook op 1e kerstdag kunt u na reservering aanschuiven.

Tafeltje Dekje

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo en Keppel bezorgt 6 dagen per week verse maaltijden, bereid door de Gouden Leeuw in Laag-Keppel. Informatie: tel. 0314-380232.

Diepvriesmaaltijden bij Apetito

Info: tel. 0800-0232975

Mantelzorgondersteuning

Het langdurig zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind (of ander familielid), vriend of kennis noemen we mantelzorg. Mantelzorgers zijn geen professionele zorgverleners maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene die ze verzorgen. Mantelzorg voor een naaste geeft vaak voldoening. Maar als de zorg intensiever wordt of er geen einde aan lijkt te komen, kan het ook zwaar zijn. Ondersteuning kan dan helpen. Dit kan praktische ondersteuning zijn, respijtzorg of informatie. U kunt een beroep doen op de sociaal consulenten met het aandachtsgebied mantelzorg van de gemeente Bronckhorst. Dit zijn de sociaal consulenten Sanne Beunk en Rob Oude Hengel. U kunt natuurlijk ook altijd terecht bij het sociale team met uw vragen.

Er is ook aandacht voor de jonge mantelzorgers die opgroeien in een bijzondere thuissituatie. En het moeilijk kunnen hebben om school, privé en mantelzorg te combineren. Hier worden veelal activiteiten voor georganiseerd zodat er op een ontspannen manier contact kan zijn tussen jonge mantelzorgers. En de jonge mantelzorger even uit de thuissituatie is.

Mantelzorgers kunnen zich registreren als mantelzorger via de website van de gemeente Bronckhorst.

Meedoen in Bronckhorst

een digitale 'sociale kaart' Een site die burgers daadwerkelijk helpt "mee te doen in de maatschappij waar dit door omstandigheden of beperkingen niet vanzelfsprekend is". Een platform waar activiteiten centraal staan en dat er voor zorgt dat mensen en organisaties binnen Bronckhorst elkaar gemakkelijk kunnen vinden. www.meedoeninbronckhorst.nl

Netwerk Ouderen en veerkracht Achterhoek

Het Netwerk Ouderen en veerkracht bestaat uit organisaties zoals huisartsen, VVT organisaties, ziekenhuizen, welzijnsorganisaties en gemeenten. Het gezamenlijke doel is om bij te dragen aan het verbeteren van de zorg voor kwetsbare ouderen. Dit zodat ouderen zo veel mogelijk eigen regie, zelfstandigheid en kwaliteit van leven houden. Vaak wordt er bij vragen een huisbezoek afgelegd door een trajectbegeleider die samen kijkt wat de meest passende ondersteuning is op dit moment. Meer informatie is te vinden op www.netwerkouderenachterhoek.nl of mail naar info@netwerkouderenachterhoek.nl.

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is de zorg die gegeven wordt als genezing niet meer mogelijk is. Hierbij valt te denken aan terminale thuiszorg, hospice en specifieke afdeling verpleeghuis. U kunt zich hiervoor wenden tot:

- Stichting Terminale Thuiszorg 'Noaberhulp', tel. 06-1046 5495.
- Hospice Zutphen: Thorbeckesingel 2, 7204 KS Zutphen
Tel. 0575-566333.
- Buurtzorghuis Warnsveld: Vordenseweg 12, 7231 PA Warnsveld
Tel. 06-2058 5554.
- Hospice Sravana: Groot Hagen 2, 7009 AM Doetinchem
Tel. 0314-368990.

Personen Alarmering Systeem (PAS)

Informeer bij uw ziektekostenverzekeraar of en in welke vorm u in aanmerking komt voor vergoeding van Personen Alarmering. Bij enkele ziektekosten-verzekeraars kunt u gebruikmaken van het alarmeringssysteem van Sensire. Info: tel. 0900-8856.

Schuldhulpmaatje

Voor de gehele gemeente Bronckhorst is een groep vrijwilligers als schuldhulpmaatje opgeleid om ondersteuning te bieden aan mensen met schulden. Voor meer informatie hierover kunt u zich wenden tot het sociaal team. Humanitas financiële thuisadministratie kan u meehelpen om de financiën en regelzaken op orde te houden. Een vrijwilliger van Humanitas komt u dan thuis ondersteunen bij de financiën.

Seniorenorganisatie KBO-PCOB

Katholieke en Protestants-Christelijke Bond voor Ouderen

Naast individuele en collectieve belangenbehartiging voor haar leden biedt KBO-PCOB afdeling Drempt, Hummelo en Keppel ontmoeting en organiseert activiteiten. Een aantal daarvan worden genoemd onder de activiteiten in deze gids. Contactpersoon: Gerda Hakvoort, tel. 0313-472550.

Slechthorenden

- **De Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden (NVVS):** heeft als kerntaken het bieden van voorlichting, belangenbehartiging bij slechthorendheid, oorsuizen, overgevoeligheid voor geluid, spraak- en taalproblemen en de ziekte van Ménière.
Info: www.nvvs.nl; tel. 030-2617616; info@nvvs.nl
- **Oorakel**
Voor antwoorden op alle vragen over het gehoor en spraak- en taalmoeilijkheden en info over hulpmiddelen: www.oorakel.nl; tel. 070-3848308; info@oorakel.nl

Slechtzienden

- **Bartiméus** helpt visueel gehandicapten. De diensten van Bartiméus zijn gratis. Info: tel. 088-889 98 88. www.bartimeus.nl
- **De Ooglijn** is een dienstverlening van Viziris. Ooglijn geeft advies en is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.
Tel. 030-294 5444. www.ooglijn.nl
- **Gesproken lectuur** Het loket Aangepast Lezen leent boeken, kranten en tijdschriften in braille en in gesproken vorm uit.
Tel. 070-338 1500. www.aangepastlezen.nl

Stichting Present Bronckhorst

Present slaat een brug tussen mensen die iets hebben te bieden en mensen die daarmee geholpen kunnen worden. Als makelaar in vrijwilligerswerk bieden zij de mogelijkheid voor vrijwilligers om zich in de eigen woonplaats in te zetten voor mensen die te maken hebben met armoede, een slechte gezondheid of een sociaal isolement. Voor 1 dagdeel of voor langere tijd. Telefoon: 06-151 366 87.
E-mail : info@presentbronckhorst.nl

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel

De stichting is gevestigd in het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel, Burg. van Panhuysbrink 1E, 6997 AA Hoog-Keppel.

Tel. 0314-380 232. (Inspreken is mogelijk; de voicemail wordt regelmatig afgeluisterd). Info: www.swdrempthummelokeppel.nl E-mail: info@swdrempthummelokeppel.nl

De stichting heeft als doel het welzijn van de inwoners binnen haar werkgebied Drempt, Hummelo en Keppel te bevorderen. Zij probeert dit te realiseren door het initiëren en opzetten van activiteiten op het gebied van welzijn.

Sociale teams (de sociaal consulenten)

In de gemeente zijn 5 sociale teams werkzaam, waar men terecht kan met vragen op het gebied van zorg, welzijn, financiën, wonen en werk. Sociaal team Bronckhorst Zuid, het aanspreekpunt in het gebied Hummelo, Voor- en Achter-Drempt, Hoog- en Laag-Keppel en Eldrik is gevestigd in het Gezondheidscentrum aan de Burg van Panhuysbrink 1 in Hoog-Keppel. Telefonisch zijn de teams bereikbaar op maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.30 uur en op vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur via tel. (0575) 75 02 50. Op maandag van 8.30-12.30 uur en op dinsdag en donderdag van 13.00-17.00 uur is altijd een van de sociaal consulenten aanwezig in het Gezondheidscentrum en kunt u zo binnenlopen. Op de woensdagmiddag en vrijdagochtend is het mogelijk om een afspraak te maken via de website van de gemeente. Dit valt te regelen via <https://afspraken.bronckhorst.nl>.

Via www.bronckhorst.nl/form/contactformulier-zorg-welzijn-en-werk/ kunt u ook een contactformulier invullen. Een consulent van het sociaal team neemt daarna contact met u op.

Thuiservice Rabobank

Voor wie niet in staat is om bankzaken online te regelen of naar een vestiging te gaan. Er kan een afspraak gemaakt worden met een adviseur die bij u thuis komt. Telefoonnummer 088-722 66 00.

Thuiszorgorganisaties:

Heeft u thuis ondersteuning nodig bij de persoonlijke verzorging dan kunt u terecht bij één van de thuiszorgorganisaties. Zij kunnen u tijdelijk of voor een langere periode helpen mocht dit nodig zijn door ziekte, een beperking of ouderdom. Dit kan hulp zijn bij het douchen, opstaan en aankleden, wondverzorging of hulp bij de medicatie.

Sensire

Telefoonnr. 0900-88 56 (24 uur per dag, 10 ct./min). Info: www.sensire.nl

Markenheem

Telefoonnr. 0314-376 010

Bezoekadres: Ir. Visstraat 9, 7001 CR Doetinchem

Info: info@markenheem.nl

Buurtzorg Hummelo

Telefoonnr. 06-104 601 88

Keppelseweg 48, 6999 AR Hummelo

Info: www.buurtzorgnederland.com

De Gouden Leeuw Groep

Telefoonnr. 0314-62 82 00

Postbus 607, 7000 AP Doetinchem

Info: www.degoudenleeuwgroep.nl

Verkoop hulpmiddelen

- **Medipoint**, tel. 088-1020100. Info: www.medipoint.nl

Medipoint is een thuiszorgwinkel en geeft advies, verkoopt en leent hulpmiddelen uit. Hulpmiddelen die het u gemakkelijker maken of noodzakelijk zijn. Dit gaat dan bijvoorbeeld om rolstoelen, tilliften en toiletverhogers.

Met winkels en uitleenpunten in:

Vorden, Raadhuisstraat 1, 7251 AA

Zutphen, Den Elterweg 77, 7207 AE

Doetinchem, Kruisbergseweg 27, 7009 BL

- **Hulpmiddelen outlet**: Havenstraat 59, 7005 AG Doetinchem.

Tel. 088-1020171. Info: www.uwhulpmiddelenoutlet.nl

Verpleeghuizen en verzorgingshuizen

Tegenwoordig wordt zo veel mogelijk gestimuleerd om langer thuis te blijven wonen. Maar het moment kan daar komen dat er wel inten-

sieve of 24 uren zorg en ondersteuning nodig is. De vroegere verpleeg en verzorgingshuizen zijn tegenwoordig veelal samengevoegd in één locatie met verschillende afdelingen.

In een verpleeghuis of de verpleegafdeling wonen mensen die veel zorg nodig hebben. Er is dan behandeling, verpleging, zorg en begeleiding in een beschermde woonomgeving.

Een verzorgingshuis of verzorgingsafdeling biedt uitgebreide zorg, ondersteuning en een beschutte woonomgeving. Dit als u door ziekte of ouderdom niet meer zelfstandig kunt wonen, zelfs niet met hulp van mantelzorg en thuiszorg.

Om in aanmerking te komen is een indicatie nodig van het CIZ. Dit is een indicatie voor de Wet Landelijke Zorg, afgekort een WLZ indicatie. U betaalt een eigen bijdrage voor het verblijf in een verpleeg of een verzorgingshuis. Meer informatie over een WLZ indicatie is te vinden op de website van het CIZ op www.ciz.nl.

Het kan zijn dat u niet direct wilt of kunt verhuizen naar een verpleeg of verzorgingshuis. Dan kunt u met een WLZ indicatie ook nog thuis blijven wonen met intensieve inzet van thuiszorg. U kunt dan al wel op de wachtlijst komen voor het gewenste verpleeg/verzorgingshuis.

De dichtstbijzijnde verpleeg en verzorgingshuizen zijn:

- verpleeghuis Den Ooiman, Groot Hagen 6, 7009 AM Doetinchem.
Tel. 0314-356200
- Stichting Sutfene Zutphen, Leeuweriklaan 26, 7203 JE Zutphen.
Tel. 0575-594194
- De Gouden Leeuw Groep, met vestigingen in Laag-Keppel en Zelhem. Tel. 0314-628200. Info: www.degoudenleeuwgroep.nl
- Hyndendaal, Keppelseweg 35, 6999AN Hummelo. Tel. 0314-381041
Info: www.markenheem.nl
- De Bleijke, Beukenlaan 1, 7255 DK Hengelo (gld). Tel. 0575-376010.
Info: www.markenheem.nl
- Particuliere verzorgingshuizen. Hiervan zijn er diverse in de omgeving. De kosten van een verblijf worden voor een gedeelte vergoed indien het zorg mag leveren aan een iemand met een WLZ indicatie. In het algemeen zijn de kosten van verblijf in een dergelijk huis vrij hoog.

Vervoersvoorzieningen

- **Stichting Welzijn DHK** heeft enkele vrijwilligers beschikbaar die u indien nodig willen rijden.
- **ZOOV**, het aanvullend vervoersysteem voor de Achterhoek.
Als het voor u niet mogelijk is om via het reguliere openbaar vervoer (trein of bus) naar de plaats van bestemming in de Achterhoek te reizen, biedt ZOOV Op Maat een passende oplossing. Met een Wmo-indicatie van de gemeente kunt u voor een gereduceerd tarief gebruikmaken van ZOOV. Samen met de sociaal consulent kan gekeken worden of u hiervoor in aanmerking komt. Overigens kunt u ook zonder Wmo-indicatie gebruikmaken van ZOOV Op Maat, maar dan betaalt u wel meer. ZOOV Klantenservice, tel. 0543-543 545. Voor reisadvies, ritreservering en nadere info, zie: www.zoov.nl
- **Valys**
Valys is voor sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de regio voor reizigers met een mobiliteitsbeperking. Naast Valys Basis, taxivervoer dat u van deur tot deur brengt, biedt Valys u ook de mogelijkheden om de taxi te combineren met de trein. Voor meer informatie kunt u kijken op www.valys.nl of bellen met 0900-9630. U komt in aanmerking voor een pas als u één van de volgende documenten heeft: een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op Wmo-vervoer; een bewijs van de gemeente dat u recht hebt op een Wmo-rolstoel of Wmo-scootmobiel; een gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente; een OV-begeleiderskaart of een verklaring van, of namens, uw gemeente dat ondanks dat u niet beschikt over bovenstaande documenten er wel een noodzaak voor bovenregionaal vervoer bestaat

Reisbegeleiding

Zowel bij de regiotaxi, Valys en bij de NS zijn mogelijkheden om u begeleiding tijdens de reis aan te bieden. Meer informatie hierover kunt u vinden op de verschillende websites of bij de sociaal consulenten.

Voedselbank

Voor mensen die (tijdelijk) moeten rondkomen met een inkomen onder het sociaal minimum biedt de Voedselbank de mogelijkheid voor (tijdelijke) voedselhulp. Een sociaal consulent van de gemeente kan een indicatie afgeven voor de voedselbank.

Vroeg Eropaf

Vroeg Eropaf biedt hulp aan mensen die het lastig vinden om finan-

cieel alles onder controle te krijgen en te houden. Om schulden niet verder op te laten lopen, is het belangrijk dat de problemen op tijd in beeld zijn. De consultants van Vroeg Eropaf kunnen u hierbij helpen. Samen met u wordt bekeken welke hulp het beste bij u past. U bent vrij in de keuze of u wel of geen hulp wilt.

U kunt de medewerkers bereiken door te bellen naar 0575 – 750 278 of door te mailen naar vroegeropaf@bronckhorst.nl

Welzijn op recept

Welzijn op recept is een initiatief van de gemeente Bronckhorst, in samenwerking met de huisarts. Als je niet lekker in je vel zit kunnen (lichamelijke) klachten ontstaan. Medicatie is dan niet altijd de oplossing. En is iemand meer gebaat bij deelname aan een activiteit Dat is het uitgangspunt van Welzijn op recept. De huisarts verwijst een inwoner door naar één van de sociale teams van de gemeente. Het sociale team kijkt dan samen met de inwoner waar de interesses en energie ligt en welke activiteit hieraan kan bijdragen. Gebleken is dat mensen die naar buiten gaan, anderen ontmoeten of bezig gaan met hun hobby of interesse, zich vaak mentaal en lichamelijk beter voelen.

WijZelf Achterhoek

Het verzorgingsgebied van deze lokale organisatie omvat voorlopig Bronckhorst, Doetinchem en Oude IJsselstreek. De bestuursleden zijn bevoegde inwoners van deze gemeenten en doen dit werk vrijwillig. Hun doel is mensen die zorg en hulp aan huis nodig hebben én mensen die diensten aanbieden bij elkaar te brengen. Hiervoor zijn kleine financiële vergoedingen vastgesteld.

Info: www.achterhoek.wijzelf.nl

De Zonnebloem afd. Hummelo-Keppel

Nationale Vereniging de Zonnebloem maakt sociale en recreatieve activiteiten mogelijk voor mensen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking of langdurige ziekte. Kunt u door uw lichamelijke beperking niet (meer) doen wat voor zo veel andere mensen vanzelfsprekend is? Met een vrijwilliger uit uw buurt kijkt u samen naar mogelijkheden en is dat misschien wel haalbaar. Secretariaat afd. Hummelo-Keppel, tel. 0314-380 606. Info: www.zonnebloem.nl

ACTIVITEITEN in DREMPT, HUMMELO en KEPPEL

Bewegen voor ouderen

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo en Keppel organiseert in de Sport-hal in Hoog-Keppel iedere vrijdagmorgen van 10.00-11.00 uur onder deskundige leiding gymnastiek voor ouderen. Eenmaal in de maand na afloop gezamenlijk koffiedrinken. Voor verdere informatie : tel. 0314 380232.

Biljarten

- Sportcafé De Heerlykheyd in de Hessenhal, organisatie Stichting Welzijn DHK. Contactpersoon: W. van Duyl, tel.: 06-437 437 51
- Biljartvereniging 't Hessenhuus, Achter Drempt
Contactpersoon: Leo den Hoed / e-mail: denhoed.leo@gmail.com

Boekenkastje

Hoog-Keppel, Van Schuijlenburchweg
Drempt, op het kerkplein in Achter-Drempt

Boekenuitleen

Plezier in lezen, boekenuitleen:

- Cafe-Zaal 'FF naar Steef' in Hummelo, woensdag van 14.00 tot 17.00 uur en op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur.
- St. Welzijn DHK, tijdens openingstijden van het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel. Er is ook een grote collectie puzzels die kunnen worden uitgeleend.
- Woonzorgcentrum Hyndendael, tijdens openingstijden
- Dorpshuis Drempt, tijdens openingstijden

Bowlingmiddag

Van oktober t/m april zijn 50-plussers uit Drempt, Hummelo en Keppel iedere eerste donderdag van de maand van 14.00-15.00 uur welkom om te bowlen in het Dorpshuis te Voor-Drempt. Georganiseerd door de KBO-PCOB.

Contactpersoon: Dinie Hetterscheid, tel. 0313-474944.

Bridgen

Ochtendbridgeclub 'Gezelligheid Troef'

Van eind september t/m half april, eens per 14 dagen van 9.15 tot ca. 12.30 uur, in Café-Zaal 'FF naar Steef' in Hummelo.

Contactpersoon: mw L. Hoitink, tel. 0314-381 876.

Darten

- Dartvereniging Voor-Drempt. Contactpersoon Bennie Seegers; info: seegersb@gmail.com
- Darten in Café-Zaal 'FF naar Steef' in Hummelo. Voor data en de diverse toernooien zie: www.ffnaarsteef.nl onder het kopje Dartscorner.

Dorpsraden Drempt, Hummelo en Keppel

'In het gebied van de Stichting Welzijn Hummelo en Keppel zijn drie Dorpsraden actief. In een convenant met de gemeente is de rol van de Dorpsraden vastgelegd:

- met alle betrokkenen zorgen dat de kwaliteit van de leefomgeving in stand blijft dan wel verbeterd
 - voorzien in een optimale communicatie tussen inwoners en de gemeente
 - aan de gemeente gevraagd en ongevraagd, advies geven over onderwerpen die van belang zijn voor de inwoners.
- In dit kader zijn signalen en suggesties van de inwoners aan de Dorpsraden uiteraard zeer welkom.

Dorpsraad Drempt

www.dorpsraaddrempt.nl en dorpsraaddrempt@gmail.com

Dorpsraad Hummelo

www.hummelo.nl en dorpsraadhummelo@gmail.com

Dorpsraad Keppel

www.inkeppel.nl en dorpsraadkeppel@drik@gmail.com

Fietsen

Van mei t/m september, iedere eerste donderdag van de maand, organiseert KBO-PCOB een fietstocht voor alle 50-plussers. Start vanaf de Burg. van Panhuysbrink om 13.30 uur. Afstand 25 à 30 km, met een tussenstop. Consumpties voor eigen rekening. Nadere info: Bennie Peters, tel. 0313-473 056 of Jan Renskers, tel. 0313-474 664.

Fitness

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo en Keppel geeft de mogelijkheid onder deskundige leiding fitnessstraining te volgen bij FysioPlus in Hoog-Keppel.

Op dinsdag, woensdag en donderdag van 10.00 tot 11.00 uur. Informatie: tel. 0314- 380232 of rechtstreeks met de fysiopraktijk, tel. 0314-381 383.

IPad cursus

Stichting Welzijn organiseert bij, voldoende aanmeldingen, iPad-cursussen voor groepen van 5 personen in het Gezondheidscentrum Ook bestaan er mogelijkheden individueel les te krijgen. Voor informatie: tel. 0314-380232.

Jeu de boules

Jeu-de-boulesvereniging Leuke Boule speelt iedere woensdagmiddag vanaf 14.00 uur op de baan op de Van Panhuysbrink in Hoog-Keppel.

Contactpersoon: dhr. G. Lobeek bereikbaar op tel. 0313-471 116, 06-4657 5929 of g.w.lobeek@hccnet.nl

Kledingbeurs

- Elk voor- en najaar wordt in het Dorpshuis in Voor-Drempt een 2e hands kinder- en tienerkleding en speelgoedbeurs gehouden. 25% van de opbrengst gaat naar St. Barmuja voor schoonwaterprojecten in Ethiopië. Contactpersoon: Carla Kranendonk, tel. 0313-438450. Info: www.kinder-tiener.kledingbeurs-drempt.nl
- Elk voor- en najaar wordt aan de Rijksweg 27 in Voor-Drempt een 2e hands dames- en tienerkledingbeurs gehouden. 25% van de opbrengst komt ten goede aan de Cliniclowns en de Nederlandse vereniging voor lymepatiënten. Contactpersoon: Irene Peters, tel. 0313-476 946. Info: www.dames.kledingbeurs-drempt.nl

Koersbal

Van september tot mei wordt in de huiskamer van Stichting Welzijn op donderdagmiddag vanaf 13.30 uur koersbal gespeeld. Een tactisch spel, waarbij iedereen gelijke kansen heeft. Tussentijds drinkt u een heerlijk kopje koffie. Informatie: tel. 0314-380 232

Koffieochtenden

- Koffiemorgen in de huiskamer van Zandewierde in Hummelo, iedere dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur
- Koffiemorgen in de huiskamer van Stichting Welzijn in het Gezondheidscentrum van Hoog-Keppel, iedere donderdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur (uitgezonderd de eerste donderdag van de maand)
- Koffiemorgen in Dorpshuis Voor-Drempt, iedere 2e vrijdag vd maand van 10.00-12.00 uur. Info: Frank Wolbrink, tel. 0313-482 828.

Koren

- Vrouwenkoor Amazing. Info: www.vrouwenkooramazing.nl
- Feeling Drempt. Info: www.feeling-drempt.nl
- Hummelo's Gemengd Koor. Info: Brendarexwinkel64@gmail.com
- Voix La. Info: carolinehendriks26@gmail.com
- Zanglust Drempt. Info: josbuiting@upcmail.nl; zie ook: www.zanglustdrempt.nl
- Willibrordkoor Drempt (kerkkoor) 0313-472 631 (Annie Schriek)

Kunstbus

Stichting Welzijn Drempt, Hummelo en Keppel stelt ieder jaar een programma samen uit de voorstellingen die in Amphion en De Gruitpoort in Doetinchem worden gegeven. De opzet is dat zij die geen vervoer hebben of het moeilijk vinden 's avonds te rijden, met een bus heen en terug worden gebracht naar Amphion om toch de mogelijkheid te hebben de voorstellingen bij te wonen. Ook wordt ieder jaar een dagtocht georganiseerd naar een bekend museum in het land. Info: www.swdrempthummelokeppel.nl

Lekker Bezig!

Het doel van Lekker Bezig! is om inwoners van Bronckhorst te stimuleren tot een gezonde(re) leefstijl. Gezond zijn en leven maakt dat je je goed voelt, zin hebt om er op uit te gaan, kunt meedoen aan de samenleving en langer zelfstandig bent.

Naast de activiteiten zoals kook- en beweegworkshops is er ook een wekelijkse column in Contact met het LekkerBezig! recept. Kijk op de facebookpagina of op www.lekkerbezig.org voor de activiteiten, workshops en cursussen.

Nordic walking

- Iedere zaterdagochtend om 9.15 uur vertrek vanaf het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel. Geschikt voor snelle en langzame wandelaars. Na afloop gezellig koffiedrinken in de huiskamer van Stichting Welzijn. Informatie: tel. 0314-380 232.

Rummikub

Iedere dinsdagmiddag van 14.00-16.00 uur in het Kerkhuis, Burg. van Panhuysbrink, Hoog-Keppel. Contactpersoon: Baukje Koele, tel. 0314-380306 of via bkoelevenema@gmail.com

Repair Café

De Stichting Welzijn Drempt Hummelo en Keppel houdt maandelijks, op de 1ste donderdag van de maand, van 9.30-12.00 uur, een Repair Café in het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel. Informatie: tel.: 0314-380 232

Schildercursus

In samenwerking met Stichting Welzijn en de Gouden Leeuw Groep wordt op dinsdagmiddag én op woensdagmiddag schilderles gegeven. Een beperking of handicap is hierbij geen bezwaar. Locatie: restaurant de Gouden Leeuw, Rijksweg 91 in Laag-Keppel. Contactpersoon: Irma Giesen, tel. 06-247 579 57.

Seniorenclub 60+

Maandelijks een gezellige middag, afwisselend in Dorpshuis Voor-Drempt, 't Hessenhuus in Achter-Drempt en Zaal 'FF naar Steef' in Hummelo. Het programma komt jaarlijks in september uit. Contactpersoon: mw. Toos Pelgrom, Keppelseweg 15, Hummelo. Tel. 0314-381 537. hgepelgrom@hotmail.com

Spelletjesmiddag

Ouderen uit Drempt, Hummelo en Keppel zijn welkom op de spelletjesmiddagen die de KBO-PCOB op woensdagen organiseert in het kerkzaaltje van de H. Willibrorduskerk in Achter-Drempt. Info: Diny Stuart, tel. (0313) 471931.

Tai-chi

Stichting Welzijn biedt op dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 11.00 uur de mogelijkheid onder leiding van mevr. Arntz tai-chi lessen te volgen. Informatie: www.swdrempthummelokeppel.nl of tel. 0314-380 232.

Tuinfeest

In de maand juli of augustus organiseert Stichting Welzijn jaarlijks een tuinfeest voor 55-plussers in de tuin van het Gezondheidscentrum in Hoog-Keppel. Een gezellige middag met een muzikaal optreden, een hapje en een drankje.

Info: www.swdremphummelokeppel.nl

Vrouwen van nu afd. DHK

Bijeenkomsten met een lezing, presentatie, optreden, etc. en mogelijke deelname aan Leeskring, Handwerkclub, Fietsclub, Schilderclub, Reiscommissie (2x per jaar een reisje of excursie), Culturele kring (bezoek aan museum, toneel, film, etc.), Tuinclub of een Kookclub.

Contactpersoon: Ria Lammertink, tel.: 06-465 156 25,

Meer info: www.vrouwenvannu.nl/hummelokeppel

Vrouwengroep Drempt

Bijeenkomsten met een lezing, presentatie, optreden, etc. Meestal in de pastoriezaal in Voor-Drempt. Soms fiets- of autotocht en/of sportieve activiteit.

Contactpersoon: Thea Hendriksen, tel. 0313-473 812.

Vier het Leven

Stichting Vier het Leven is een stichting die theater bezoeken organiseert voor senioren die graag met iemand uit willen.

Mensen worden thuis opgehaald.

Voor meer informatie kunt u bellen, tel. 035-5245156 of mailen naar info@4hetleven.nl

Yoga

In het Gezondheidscentrum is gelegenheid tot het volgen van Yogalessen. Informatie: www.jacquelinewolvatang.nl

E-mail: wittegodin@gmail.com

Zwemmen

Bewegen in het warme water van Zorgbad Zonnewater, Monumentenweg 34 te Hoog-Keppel.

Info: tel. (0314) 381100 www.zonnewater.nl



Wat doe je met

Een broodrooster die
het niet meer doet?

Een broek waarvan
de rits kapot is?

Een voetenbankje waarvan
een poot los zit?

Een koffieapparaat die
het niet meer doet?



Repair Café is

Kapotte spullen repareren,
deskundig advies,
ontmoeten en
inspiratie opdoen.

Kosten?
Een vrijwillige bijdrage

SWDH

Hebt u niets te repareren,
kom gerust kijken.

De koffie staat altijd klaar.



WAAR?

Huiskamer Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel
Burgemeester van Panhuysbrink 1^e
Hoog-Keppel

WANNEER?

Elke 1e donderdag van de maand.
Van 9:30 uur tot 12 uur.



Stichting Welzijn Drempt, Hummelo & Keppel

Burg. Van Panhuysbrink 1e - 6997 AA Hoog-Keppel

Tel. 0314-380232

E-mail: info@swdrempthummelokeppel.nl

Website: www.swdrempthummelokeppel.nl